

DCN Academy 10 maart 2026

Locatie: hotel v.d. Valk, Veenendaal



09.30 10.10	Inloop, bezoek informatiemarkt	
10.10 10.20	Willy Gilbert, voorzitter DCN Opening DCN Academy	
10.20 11.00	Gezondheidsraad: Toelichting Richtlijnen Goede Voeding • dr. ir. I. Sluijs, • dr. ir. C.J.K. Spaai	
11.00 11.10	Voedingscentrum: Naar een nieuwe Schijf van vijf Els van Gorp van het Voedingscentrum licht toe hoe het proces van de doorontwikkeling van de Schijf van Vijf er uit ziet. Ze laat zien welke stappen er afgelopen tijd zijn gezet en welke aspecten er allemaal zijn meegenomen in dit proces.	
11.10 11.35	Vragen en discussie	
11.35 12.15	Koffiepauze	
12.15 12.45	Wesley Visser: 'RENAL-FOOD': Verbetering van de voedingsbehandeling bij patiënten met chronische nierziekten in relatie tot RGV En: Het meten van spiermassa en spierfunctionaliteit Het meten van de kuitomvang, handknijpkracht, sit-to-stand test en variaties worden besproken . Er wordt uitgelegd hoe meetresultaten geduid kunnen worden aan de hand van de GLIM criteria. De rol van spierfunctie en de testen waarmee je spierfunctie kunt meten, wordt besproken aan de hand van de sarcopenie criteria. In de workshops wordt uitleg gegeven over de praktische uitvoering.	
12.45 13.00	Vragen en discussie	
13.00 14.15	Lunch	
	Keuzeworkshops: op de dag zelf kan gekozen worden	
14.15 14.45	Wesley Visser Het meten van spiermassa (o.a. kuitomvang)	Emanuel Canfora (Universiteit Maastricht) Vezels en verbetering insulinegevoeligheid
14.45 14.55	Zaalwissel	
14.55 15.25	Wesley Visser Het meten van spierfunctionaliteit (sit-to-stand test, handknijpkracht)	Yvonne Steenmetz EFT bij snoepdrang: EFT werkt sterk snoepdrang-verlagend en kan ook ingezet worden bij tegenwerkende overtuigingen.
15.25 15.55	Koffie/theepauze	
15.55 16.05	MDL fonds: Onderzoek van MDL	
16.05 16.35	Dr. Onno Holleboom, internist endocrinoloog AMC Amsterdam MASLD/MASH (leververvetting) Metabolic-dysfunction associated steatotic liver disease (MASLD) komt steeds vaker voor en verloopt ook steeds ernstiger, gedreven door diabetes en obesitas. De lever is een centraal metabool orgaan en bij obesitas en diabetes kan het ernstig overbelast raken, wat een vicieuze interactie oplevert met diabetes en ook het risico op hart- en vaatziekten en zelfs nierschade. Toch wordt de lever vaak overgeslagen bij diabetescontroles en cardiometabool risicomanagement. Daarom hebben we met ondersteuning van het MDL Fonds onderzocht of gerichte diagnostiek effectief is: het NLA2-onderzoek.	

16.35 16.50	Vragen en discussie
16.50 17.00	Afronding
17.00 17.10	Vertrek niet-leden
17.10 18.00	Algemene Leden Vergadering DCN Alleen voor DCN leden
18.00 18.45	Afscheidsborrel Henriette Verhoeven, secretaris DCN