

# DCN Academy 9-10-2024

Locatie: hotel v.d. Valk, Veenendaal.

11.00-18.00 uur

## Personalized nutrition: 'Hoe voedingswetenschap en diëtetiek elkaar aanvullen'

Dit thema is ontstaan bij de publiekslezing van Marianne de van der Schueren bij de Nederlandse Academie van Voedingswetenschappen. In de discussie bleek dat diëtisten met personalized nutrition iets anders bedoelen dan wetenschappers.

Op 9 oktober gaan we aan de hand van casuïstiek dit thema uitdiepen.



9 oktober 2024

Personalized nutrition

Hoe voedingswetenschap en diëtetiek elkaar aanvullen



### Aan de orde komt o.a.

- Wat bedoelen diëtisten met personalized nutrition? Wat komt er allemaal kijken bij een maatwerkadvies?
- Hoe kun je voorkomen dat mensen 'at risk' diabetes krijgen? Voorkomen is immers beter dan omkeren! De Universiteit van Maastricht heeft becijferd dat 1,4 miljoen mensen prediabetes hebben.
- Wanneer spreken we eigenlijk van prediabetes? En hoe spoor je mensen at risk op?
- Bij Diabetes type 2 spelen verschillende mechanismen, waardoor we kunnen spreken van verschillende soorten DM2. Er wordt al langere tijd gesproken over 'subtypering'. Hoe belangrijk is diabetes subtypering voor de diëtist om beter maatwerkadvies te kunnen geven?

- Hoe kunnen we 'wearables', zoals CGM inzetten om onze adviezen verder te ondersteunen? Continu Glucose Monitoring gaat een steeds grotere rol spelen. De diëtist kan een belangrijke rol spelen bij de instructie aan de patiënt en de interpretatie van de gegevens.

**Hieronder de vraagstukken en sprekers van het ochtendgedeelte**

<p><b>Alice Tekelenburg, diëtist en Willy Gilbert, diëtist en voorzitter DCN</b></p> <p>Aan de hand van casuïstiek en eigen ervaringen worden vragen van diëtisten aan de sprekers voorgelegd          Wat kun je met continu glucose meting (CGM) bereiken in kader personalized nutrition?          Kun je er mensen, die 'at risk' zijn om diabetes te krijgen, mee opsporen?</p>
<p><b>Prof. dr. Hanno Pijl, internist-endocrinoloog en hoogleraar Diabetologie Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)</b></p> <p>Potentiële consequenties van postprandiale glucosepieken (opgepikt door CGM) voor de gezondheid, ook bij mensen zonder diabetes. Hoewel CGM formeel geen rol heeft bij de diagnostiek van prediabetes, heeft CGM zeker waarde in individuele situaties.</p>
<p>Vragen en discussie</p> <p>Wanneer is de postprandiale respons fysiologisch en wanneer pathologisch?          Welke schade kan er al ontstaan bij prediabetes?</p>
<p><b>Prof. dr. ir. Ellen Blaak, hoogleraar humane biologie Universiteit Maastricht</b></p> <p>'The best biomarkers for precision nutrition'          Inflammatiemarkers, Insulinemeting          Optimale voeding bij LIR (insulineresistentie op leverniveau) en bij MIR (spierniveau)</p>
<p>Vragen en discussie</p> <p>Hoe kun je insulineresistentie meten?          Kun je met een optimaal voedingsadvies het ontstaan van DM2 voorkomen?</p>
<p><b>Drs. Anne-Margreeth Krijger, Leefstijlaphaker Leiden</b></p> <p>Het belang van subtypering voor beter maatwerkadvies bij DM2          Wat wordt bedoeld met diabetes in remissie en diabetes in reversie (omkeren).          Hoe belangrijk is de rol van de diëtist hierbij?</p>