

Welkom

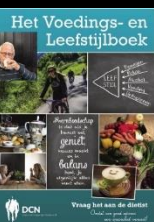
namens DCN
Willy Gilbert
Sylvia van Daalen



Medische voeding bij herstel van Covid-19

07-05-2020

DCN in samenwerking met Mediq



Huisregels tijdens webinar

- Er wordt een **opname** gemaakt van de webinar, de link van de opname wordt gedeeld.
- Vragen kunnen gesteld worden via de chatfunctie.
Hier stellen we een top 10 van samen en de antwoorden ontvang je achteraf.
- Na afloop ontvang je een evaluatieformulier
- Je kunt voordelig kennismaken met het DCN Voedings-en Leefstijlboek met kortingscode **COVID-19**

<https://www.dcn-dietist.nl/product/het-voedings-en-leefstijlboek-per-stuk-met-kortingscode/>

Sprekers



Laura



Marcia



Ruth

- Quirine Altorf, Amphia Ziekenhuis
- Reneé Langenhuijsen, Radboud UMC
- Laura van den Bogaard, Bernhoven
- Marcia Sodiko, Reinier de Graaf Gasthuis
- Lianne van Hal, diëtisten netwerk DiS
- Ruth van den Biggelaar, diëtistenpraktijk Diëtist Ruth



Lianne



Renée



Quirine

Ervaringen cohort en IC afdelingen

Amphia
Bernhoven
Radboudumc
Reinier de Graaf Gasthuis

Amphia
Quirine Altorf

Ervaringen diëtisten kliniek (COHORT)

Patiënt (presentatie en klachten):

- Ondervoeding, sarcopenie
- Vaak co-morbiditeit (o.a. overgewicht/ obesitas, diabetes)
- Klachten: slechte eetlust, extreem vermoeid en/of verzwakt, kortademig en/of benauwd, hoesten, veelal zuurstofbehoefstig
- Complicaties: misselijk (al dan niet door anti-virale middelen), diarree, dysfagie, reuk- & smaakverlies, overvulling, maagretenties / maagontledigingsproblemen

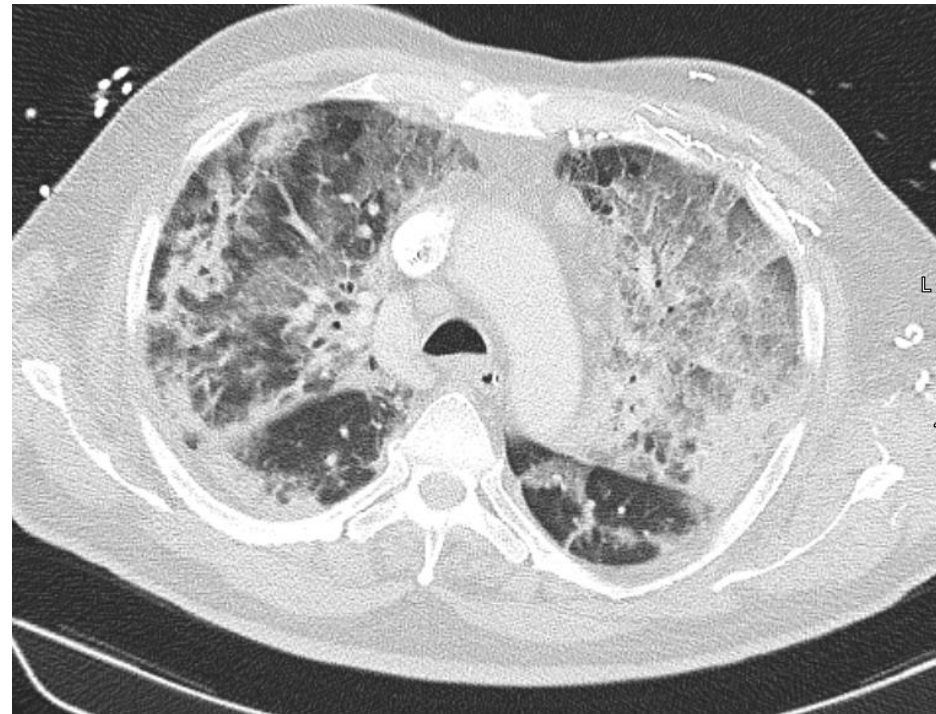
Dieet

- Standaardiseren
- Energie- en eiwitverrijkt dieet met 3x daags drinkvoeding
- Voorkeur vaak vloeibaar

- TEAMWORK NODIG

Complicaties tijdens opname

- Thrombo-embolische complicaties
 - Studie Amphia bij 184 IC patiënten: 31% longembolieën
- Nierfalen, cardiaal (cardiomyopathie, pericarditis), ICU-AW, schimmelinfecties



Ervaringen (klinisch) Radboudumc Renée Langenhuijsen

Ervaringen Radboud

Organisatie & Logistiek

- 2 Covid-19 triage afdelingen > alhier opname met (verdenking op) Covid-19
Indien PCR negatief: naar “reguliere” verpleegafdeling of naar huis
Indien PCR positief: naar Cohort verpleegafdeling of IC

De rol van de diëtist (Pro-actief en op maat)

Pro-actief

- Voedings-/ dieetorder in EPIC (EDP) standaard op energie- en eiwitrijk
- Bereken de energie- en eiwitbehoefte en rapporteer voedingsadviezen in EPIC (EPD)
- 3 hoofdmaaltijden + zuivelproduct
- 2-3dd drinkvoeding: 2.0/2.4/3.2 kcal/ml

Op maat

Het consult zoals we dat gewend zijn volgens “het diëtistisch consult”.
Telefonisch consult met patiënt. Verslaglegging zoals we dat gewend zijn.

Ervaringen (IC) Reinier de Graaf Gasthuis Marcia Sodiko

Ervaringen diëtisten intensive care

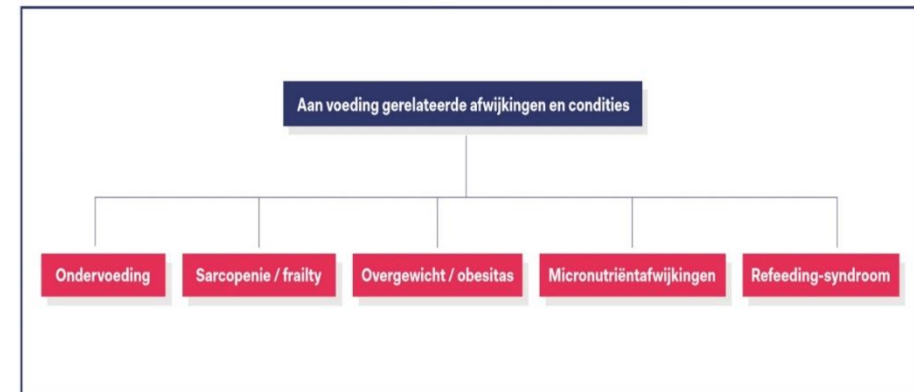
- PATIENT (sedatie)

- metabole stress reactie hoog
- fors verlies spiermassa
- 70% BMI 25 of hoger
- sarcopenie
- Complicaties
- ICU-AW
- PICS

- DIEET

- volledige sondevoeding
- medicatie

- ORGANISATIE: 4x zoveel IC diëtisten nodig en dreigend tekort pompen/sondevoeding



Sondevoeding

Bij intubatie wordt gestart met sondevoeding

- Opbouw op geleide van retentie, start is st. 21 (dit wordt á 6 uur opgehoogd) naar volledige hoeveelheid

Complicaties:

- Risico op overvulling
- Maagretentie → laagdrempelig plaatsen duodenumsonde

Nazorg na IC opname

- PICS
Overlevenden van langdurige IC opname jarenlang gezondheidsproblemen “Post Intensive Care Syndroom”
PICS is gedefinieerd als de nieuw ontstane beperkingen in fysiek en/of cognitief en/of mentaal functioneren, na het doormaken van kritieke ziekte.
- ICU- AW
Ernstige (spier)zwakte tgv ernstig ziek zijn geweest. Herstel duurt veel langer (mogelijk met rest verschijnselen)

Samenwerken



Bernhoven
Laura van den Bogaard

Samenwerking tijdens Covid-19 uitbraak

- in het ziekenhuis
- met de ziekenhuizen in de regio
- Met collega diëtisten in 1e, 2e en 3e lijn
- In 1e lijn met 1e lijn Fysio, huisarts etc.

Meten is weten ook in de 1^e lijn

- Meetinstrumenten
 - SNAQ/MUST
 - GLIM criteria
 - PG-SGA etc.
- Bloeduitslagen van belang voor diëtist
 - Refeeding (fosfaat, kalium, natrium, magnesium)
 - Nierfunctie: eGFR, ureum en kalium
 - CRP en albumine
 - Vit D
- Lichaamssamenstelling
 - Bio impedantie/handknijpkracht



Tips transmurale samenwerking


- Samenwerken moet van 2 kanten komen
- Praktisch en klein starten
- Elkaar laagdrempelig en direct kunnen benaderen
- Uitspreken van goede samenwerking
- Zoeken naar de verbinding
- Afd. Diëtetiek ziekenhuizen: onderhoud contact met specialisten
(ook met specialisten die met name naar 1e lijn verwijzen)
- Zoek proactief contact met afdeling diëtetiek Bernhoven

Revalidatie/ Corona support

- Medisch specialistische revalidatie
- Verpleeghuis/ verzorgingshuis
- Naar huis met begeleiding (met bijv. huisarts en paramedici)
- Naar huis zonder begeleiding, maar met supportteam

Poll Vraag

Ben je werkzaam in 1, 2 of 3e lijn?



- Covid (na)zorg thuis

Lianne van Hal
Diëtistenpraktijk De dieeterij
Diëtisten in Samenwerking (DiS)

Samenwerking Bernhoven - DiS

DiS is een diëtistennetwerk in de regio Oss – Uden – Meierijstad.

In 2009 is het initiatief genomen om hun samenwerking in de regio te versterken met als doel om de positie van de diëtist binnen de regio Noord Oost Brabant te verbeteren.

Daarnaast werd op deze manier ook een integrale aanpak gewaarborgd rondom de ketenzorg DM, CVRM, COPD met de zorggroep in de regio: Synchronon.
En hadden zij 1 aanspreekpunt.

In 2016 zijn de eerste contacten met de diëtisten van Bernhoven gelegd.

Snel schakelen in Coronatijd

Enorme toestroom aan patiënten

Proactieve benadering door DiS naar Bernhoven voor ondersteuning > resultaat hulp op afstand bij de overdrachten.

Hoe:

- 1 contactpersoon vanuit DiS
- Bernhoven stuurde dagelijks overdrachten met minimale info naar contactpersoon DiS (via secure mail)
- Contactpersoon DiS zette overdrachten door naar diëtisten in regio
- Door summiere informatie aandachtspunten waar contactpersoon of desbetreffende diëtist rekening mee hield

Continuering in 1^e lijn: Aandachtspunten bij COVID (na)zorg thuis

- Thuisquarantaine: Noodzaak dieetadvies niet altijd helder
- Mensen zijn vaak nog extreem moe
- Eetlust is slecht
- Vaak is reuk en smaak nog weg
- Voedingstoestand zeer slecht, exact moeilijk te bepalen
- Mensen zijn angstig, benauwd
- Omgeving is zeer bezorgd
- Boodschappen zijn niet altijd te doen

Aandachtspunten inhoudelijke adviezen

- Multidisciplinair doel behandeling en hulpvraag
- Refeeding syndroom (<https://ntvd.media/artikelen/refeeding-in-de-eerstelijnszorg-2/>)
- VVM berekenen mbv formule van Gallagher voor berekening eiwitbehoefte (1,5 -1,9 gram eiwit per kg VVM)
- Medicatie die van invloed is op voedselinname of metabolisme.
- Medicatie die ingezet wordt bij het coronavirus: chloroquine en lopinavir/ritonavir.
- Slikklachten (bijv ivm intubatie)

Poll vraag

Hoeveel verwijzingen ivm COVID-19 heb je al gehad?



- Covid (na)zorg thuis

Ruth van de Biggelaar
diëtistenpraktijk Diëtist Ruth
Diëtisten in Samenwerking

Hoe zorg opschalen in de 1^e lijn

- Verantwoord opschalen paramedische zorg in 1^e lijn tijdens coronacrisis (KNGF, keurmerk fysiotherapeuten, PPN en NVvP)

<https://www.nvdietist.nl/corona/2226-opschalen-paramedische-zorg>

https://www.nvdietist.nl/images/Corona/20200605_FAQ_opschalen_NVD.pdf

Effectieve behandeling op afstand mogelijk?

Triage

Behandeling op afstand niet mogelijk

- Indien patiënt of huisgenoten/ familieleden COVID 19 symptomen hebben of afgelopen 24 uur hebben gehad, dan komt de volgende vraag:
- Leidt uitstel tot irreversibele achteruitgang?
 - Nee, dan stel je de behandeling uit.
 - Ja, dan kun je aan huis behandelen, met PBM
- Welke behandeling kan niet wachten? Ondervoeding, onbedoeld gew. en spiermassa verlies (BIA), oncologie

Behandeling face to face

- OOK voor patiënten met een verhoogd risico op een ernstig beloop van COVID 19.
- Nogmaals ALLEEN als behandeling op afstand NIET mogelijk is.
- Dan gelden op de praktijk de algemene regels, ongeacht of het consult binnen of buiten 1.5m afstand gehouden wordt.
- Schrijf een hygiene protocol (bijlage 2 als input) en een PvA: social distancing

Naslag

- <https://ntvd.media/artikelen/behandelplan-van-dietist-bij-covid-19-na-ontslag-uit-het-ziekenhuis/>
- [https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(20\)30140-0/pdf](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(20)30140-0/pdf)
- <https://www.npi.nl/home-reach>
- <https://ineen.nl/nieuws/2020/03/25/afspraken-over-paramedische-zorgverlening-tijdens-coronacrisis/>

Naslag

- <https://www.npi.nl/dietetiek#links>
- <https://www.alliantievoeding.nl/nl/actueel/intensivist-arthur-van-zanten-ziekenhuis-gelderse-vallei-voeding-ook-bij-covid-19-patienten-tijdens-en-na-ic-belangrijk>
- <https://www.geldersevallei.nl/gevoed-met-kennis/ondervoeding/refeeding-syndroom>
- <https://ntvd.media/nieuws/voeding-en-herstel-na-covid-19/>

Vragen?

Van de vragen wordt een top 10 gemaakt en beantwoord, het overzicht hiervan ontvangen jullie per mail.

Benieuwd wat Mediq samen met jou kan betekenen voor de herstellende Covid 19 patiënt?

Neem dan contact op met jouw accountmanager.

Contactinformatie via www.mediqtefa.nl



Bedankt voor de aandacht!

**IK WERD
VANDAAG
GEGREPEN
DOOR EEN KANS**

Loesje