

Dit is wat cliënten van het DCN Voedingsdagboek vinden.

'Ik kan het echt iedereen aanraden'

'Ik dacht dat ik veel wist, maar na het lezen van het boek veel nieuwe inzichten gekregen'

'Ik heb het in één keer uitgelezen'

'Wat een informatie in het boek, geweldig!'



'Eindelijk snap ik het verschil tussen een calorie en een koolhydraat'

'Het is mijn voedingsbijbel. Anderen willen hem van mij lenen, maar ik kan hem niet missen'

'Alles in één boek, de 'voedingsbijbel' is dan nooit zoek'

'Complimenten, dit is het meest volledige boek over voeding wat ik ooit gehad heb. En ik heb er nogal wat!'

'Ik vind het heel volledig. Meestal worden maar enkele onderdelen belicht. Je krijgt goed inzicht'

