

## Programma 9 oktober 2024

10.15 11.00	Inloop, bezoek informatiemarkt
11.00 11.05	<b>Opening DCN Academy met introductie van het thema</b>
11.05 11.20	<b>Alice Tekelenburg en Willy Gilbert</b> Aan de hand van casuïstiek en eigen ervaringen worden vragen aan de sprekers voorgelegd Wat kun je met continu glucose meting (CGM) bereiken in kader personalized nutrition? Kun je er mensen, die 'at risk' zijn om diabetes te krijgen, mee opsporen?
11.20 11.40	<b>Prof. dr. Hanno Pijl</b> Potentiële consequenties van postprandiale glucosepieken (opgepikt door CGM) voor de gezondheid, ook bij mensen zonder diabetes. Hoewel CGM formeel geen rol heeft bij de diagnostiek van prediabetes, heeft CGM zeker waarde in individuele situaties.
11.40 11.55	<b>Discussie</b> Reacties van de andere sprekers Vragen uit de zaal via Mentimeter; selectie van vragen wordt voorgelegd aan de spreker Kernvraag is: "Wanneer is de postprandiale respons fysiologisch en wanneer pathologisch?"
11.55 12.15	<b>Prof. dr. ir. Ellen Blaak</b> 'The best biomarkers for precision nutrition' Inflammatiemarkers, Insulinemeting Optimale voeding bij LIR (insulineresistentie op leverniveau) en bij MIR (spierniveau)
12.15 12.30	<b>Discussie</b> Reacties van de andere sprekers Vragen uit de zaal via Mentimeter; selectie van vragen wordt voorgelegd aan de spreker
12.30 12.50	<b>Drs. Anne-Margreeth Krijger, leefstijlaphotheker</b> 'Het belang van subtypering voor beter maatwerkadvies bij DM2' Het is in de loop der tijd duidelijk geworden dat er verschillende soorten DM2 zijn met verschillende pathologie. Anne-Margreeth zet het op een rijtje en gaat in op de definiëring van de begrippen 'diabetes in remissie' en 'diabetes in reversie' (omkeren).
12.50 13.05	<b>Discussie</b> Reacties van de andere sprekers Vragen uit de zaal via Mentimeter; selectie van vragen wordt voorgelegd aan de spreker
13.05 13.15	<b>Drs. Anneke Palsma, sportdiëtist en voedingswetenschapper</b> Afronding van de ochtend met een vertaalslag naar het beroepsprofiel van de diëtist

13.15 14.30	Lunchbuffet, bezoek informatiemarkt
14.30 14.55	<p style="text-align: center;"><b>Dr. Elles v.d. Louw (online) diëtist EasmusMC</b></p> <p>De evidence voor inzet van ketogeen dieet bij diverse medische indicaties Bij neurologische aandoeningen, zoals epilepsie is veel evidence en ervaring. Hoe is dat voor andere aandoeningen? Wat is het belang van ketose en de metabole switch? Een belangrijke vraag is 'Gaaf het om ketose of gaat het om beperking van koolhydraten?'</p>
14.55 15.40	<p style="text-align: center;"><b>Vragen aan Ellen Blaak</b></p> <p>Via Mentimeter gaan we in op vragen over insulineresistentie, ketogeen dieet, inflammatie en ontstekingsremmende voeding Ellen Blaak geeft antwoorden en nuancering bij de complexe processen van ons metabolisme.</p>
15.40 16.00	<p style="text-align: center;"><b>Wat bedoelen diëtisten met personalized nutrition? Wat komt er allemaal kijken bij een maatwerkadvies?</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Alice Tekelenburg, diëtist</b></p> <p>De waarde van CGM bij maatwerkadvies en het belang van begeleiding door een diëtist bij CGM</p>
16.00 16.40	Koffie/thee, bezoek informatiemarkt
16.40 17.10	<p style="text-align: center;"><b>Wat bedoelen diëtisten met personalized nutrition? Wat komt er allemaal kijken bij een maatwerkadvies?</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sylvia van Daalen en Willy Gilbert</b></p> <p>Hoe versterk je het zelfmanagement van de patiënt? Welke diëtistenvaardigheden zijn daarbij belangrijk?</p>
17.10 17.15	<b>Casus darmproblematiek</b>
17.15 17.45	<p style="text-align: center;"><b>Personalized nutrition bij IBD (online)</b></p> <p>Dr. Marjo Campmans, diëtist en klinisch epidemioloog UMCG- RUG</p>
17.45 18.00	<b>Afronding</b>